

COSIN
LTDA.

Regulamax

Fibra



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción 5 g (2 cucharitas de té)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor	8 kcal (34 kJ)	1%
Fibra alimentaria	4,1 g	16 %

Regula Max es una dextrina de maíz en cadena de polisacáridos complejos no digerible por la actividad enzimática humana, lo que asegura su llegada intacta al colon.

Regula Max es una fibra soluble resistente al calor y a la acidez, con marcado efecto PREBIÓTICO, favoreciendo el desarrollo de Lactobacilli y Bacteroides Colónicos e inhibiendo patógenos como cepas de Clostridium.

Puede ser incorporada a líquidos como agua, té, yogures o preparaciones para cocción u horneado.

Durante el consumo de fibras, es necesario asociar cantidades de agua importantes. Como recomendación general, la fibra no debería sobrepasar el 10% del contenido total del líquido. Se debe comenzar con una dosis de 5 g al día y mantener.

Se debe comenzar con una dosis de 5 g al día y mantener esa dosis durante una semana para lograr los efectos deseados. Se puede aumentar la dosis diaria de a 5 g, no sobrepasando los 15 g al día.

PREPARACIONES LÍQUIDAS

Adicione 1 porción (5 g.) en 100 ml de líquido y mezcle aproximadamente 1 minuto.

PREPARACIONES PASTOSAS

(pures, cremas o yogures) Adicione 1 porción (5 g.) en 100g. de alimento y mezcle bien hasta que la fibra se incorpore al preparado.

PREPARACIONES SÓLIDAS

(frutas, pastas, cereales, vegetales)

Espolvoree 1 porción (5 g.) sobre 100 g. de alimento mezcle bien. **Regula Max** puede ser agregado a preparaciones para cocción, como masa para pastas, tortas o comidas al horno.

INDICACIONES:

- COMO COMPLEMENTO DE LA PROVISIÓN DIARIA DE FIBRA
- ESTREÑIMIENTO
- COMO PREBIÓTICO ASOCIADO A LA INGESTA DE PROBIÓTICOS
- DIARREA EN LA QUE EL TRATAMIENTO CON FIBRA SE CONSIDERA BENÉFICO
- HIPERCOLESTEROLEMIA
- HIPERTRIGLICERIDEMIA

Regula Max brinda un bajo aporte calórico (8 kcal por porción de 5 g) y provoca sensación de saciedad, lo que contribuye al control de peso y ayuda a prevenir el desarrollo de la obesidad.



MODO DE USO:

2 a 6 cucharitas de té (5 a 15 g) por día = Adultos

1 a 3 cucharitas de té (2,5 a 7,5 g) por día = Niños

La fibra dietaria es parte de las plantas (o los carbohidratos análogos) que son resistentes a la digestión y absorción por parte del intestino delgado humano y que serán fermentadas en forma parcial o total en el intestino grueso.

Además de mantener la salud del tubo digestivo, estas fibras también promueven efectos fisiológicos benéficos como la disminución del colesterol sanguíneo, de los triglicéridos y de la respuesta glicémica. Además, algunas fibras tienen efecto prebiótico, ayudando al desarrollo y actividad de las bacterias probióticas y la salud del intestino grueso.

Existen un número importante de suplementos de fibra en diferentes presentaciones desarrollados para corregir las deficiencias del consumo de la fibra dietaria, pero muchas de ellas presentan diferentes inconvenientes.

Así, la fibra tipo psyllium y la metilcelulosa se vuelven gomosas aumentando la viscosidad de los líquidos y un mal sabor en la boca. Estas fibras deben consumirse con grandes cantidades de agua y tienen baja aceptación por parte de las personas que desean consumirlas.

Por dicha razón, la fibra soluble ideal debe ser de disolución instantánea, baja viscosidad, sabor neutro, posee alto contenido de fibra, buena tolerancia digestiva, excelente estabilidad al calor y al medio ácido, y fácil de procesar.

Las dextrinas se obtienen por tratamiento del almidón incorporando uniones glucídicas al polímero que no pueden ser digeridas por ninguna enzima humana y por ello se clasifican como fibras.

Regula Max es una novedosa fibra de dextrina con todas las características benéficas señaladas, lo que permite su utilización como suplemento de fibra en polvo para reconstituir en líquidos, bebidas habituales, barras nutritivas, tabletas y en nutrición enteral clínica.

A diferencia de la mayoría de las fibras solubles, *Regula Max* no le da sabor a las formulaciones a las que se incorpora en diluciones habituales no mayores al 10%.

Por dicha razón, permite su incorporación al agua de mesa, así como a líquidos calientes como mate o té. También puede ser incorporada a diferentes preparaciones como masas para pastas o tortas y soporta la cocción sin perder sus propiedades. Su alta resistencia al medio ácido permite tolerar la acidez gástrica con pH de 2, lo que no es posible con productos como inulina o FOS.

Como todas las fibras, *Regula Max* será fermentada en el intestino, lo que puede provocar gases y flatulencia. A diferencia de la inulina y los FOS, los efectos digestivos son más atenuados, lo que permite tolerar dosis mayores en caso de necesidad.

Los Prebióticos también tienen efecto beneficioso para prevenir la diarrea, controlar úlceras, reducir el colesterol, mejorar la inmunidad y ayudan en la prevención del cáncer de colon. Estos efectos se atribuyen a la reducción del pH colonico como resultado de la producción de ácidos grasos de cadena corta.



Importaciones y Representaciones

LA PAZ - BOLIVIA
Oficina Av. 20 de octubre N° 2665 Esq. **Almacén** Av. Chacaltaya
entre Omasuyos
Campos Torre Azul Piso 18 Ex
fábrica Forno
Telf.: (591) 2-2434242 Telf.: (591) 2-
2113845
e-mail: info@grupocosin.com
COCHABAMBA - BOLIVIA
Calle Oscar Cerruto N° 1450 entre Lola Taborga y
José Antonio
Zegada Zona Sarco
Telf.: (591-4) 4487682 - (591-4) 4487683
e-mail: cosincbba@grupocosin.com
www.grupocosin.com

SANTA CRUZ - BOLIVIA
Calle 8 Oeste, La Plata N° 53, Plaza Italia
Telf.: (591) 3-3431840
e-mail: cosinscz@grupocosin.com

ORURO: 77140475
POTOSI: 77471226



síguenos en
facebook:
Cosin LTDA